HERBE DE LUNE

Présentation de la gemmothérapie

Sommaire :

- Gemmothérapie
- Histoire
- Bourgeon
- Fabrication
- Utilisation
- Phytosociologie, arbre et énergétique
- Exemples des propriétés de 3 bourgeons et un complexe
- Bibliographie

Gemmothérapie :

Le terme original pour gemmothérapie est la phytembryothérapie, inventée par Pol Henry dans les années 45. Le terme gemmothérapie est arrivé plus tard par le médecin Max Tétau. La gemmothérapie ou embryophytothérapie est basée sur l'utilisation des tissus embryonnaires des arbres ou de plantes : sont utilisés les bourgeons, jeune pousses et radicelles. Ces derniers sont préparés le plus souvent en macération dans un mélange d'eau, de glycérine et d'alcool pour obtenir ce qu'on appelle un macérât glycériné.

C'est une branche de la phytothérapie encore peu connue par les praticiens de santé en France. C'est une médecine de terrain, dite alternative comme l'homéopathie et les médecines traditionnelles.

Histoire :

C'est Pol Henry, un homéopathe belge qui développa la méthode du traitement juste après la seconde guerre mondiale. Il l'appela phytembryothérapie.

Avant lui, Hildegarde de Binden, none au 12eme siècle, conseillait déjà 8 bourgeons : cassis, bouleau, châtaigner, églantier, frêne, peuplier, pommier, tilleul.

Le docteur Pol Henry à fait corréler les modifications biochimique du sang et la prise de remède de bourgeons. C'est une approche biologique, scientifique basée sur des analyses médicales.

Après lui Max Tétau un homéopathe français qui travailla avec Pol Henry proposa le terme de gemmothérapie.

Jean-claude Leunis biologiste bruxellois travailla dans les années 80 sur la mise aux point d'un système informatique permettant d'identifier le bourgeon adapté au profil sanguin du patient.

Bourgeon :

C'est une excroissance qui donne naissance aux branches, feuilles, fleurs ou fruits.

Le bourgeon est donc la représentation de l'intégralité de la plante ou totum. D'un point de vue biologie végétale, le bourgeon nait d'une interruption de croissance lié au froid de l'hiver. Les plantes tropicales n'ont pas de bourgeons car elles ont des feuilles en permanence.

Le bourgeon contient les informations génétique et énergétique de toute les parties de la plante : tronc, sève, tige, feuille, fleurs, fruits, racines. Il contient également les différentes propriétés : ainsi le macérât de tilleul possède les vertus sédatives de la fleur et les vertus dépuratives de l'aubier.

Cela est possible grâce aux méristèmes qui sont des groupes de cellules embryonnaires présents dans les bourgeons. Ce sont des cellules indifférenciées ou dites totipotentes qui sont capables de faire soit une branche, une feuille ou autre organe de la plante.

En médecine ce type de cellule est appelé cellule souche. Cette similitude avec le méristème végétal permet de comprendre l'intérêt majeur de se soigner à l'aide de ces cellules capables de se différencier suivant les besoins.

Les bourgeons et jeunes pousses sont d'immenses réserves de cellules indifférenciées.

Ils sont riches en vitamines, oligo éléments, polyphénols (tanins[1], flavonoïdes[2] etc.) , sels minéraux, huiles essentielles, gommes etc.

Il n'y a pas de molécules toxiques dans le bourgeon. S'il y en a dans la plante, elles existent au stade de précurseur dans le bourgeon et sont donc inactives.

Le bourgeon n'est jamais malade, il a un grand potentiel de vitalité.

C'est donc une médecine cellulaire et régénérative. On peut supposer que ces méristèmes végétaux viennent soutenir le rôle des cellules souches de notre corps.

La fabrication :

Cela commence avec la cueillette. Il faut cueillir au bon stade d'ouverture du bourgeon ou au bon moment de la croissance des jeunes pousses, environ de mars à juin suivant l'altitude. Je mets les bourgeons en macération sur le lieu de cueillette dans un mélange de 3 solvants qui sont l'eau, la glycérine végétale et de l'alcool à parts égales.

- L'eau : est essentielle à l'extraction de l'énergie et des principes actifs tels que les tanins, les sels minéraux, les flavonoïdes hydrosolubles, les vitamines et certains acides hydrosoluble.
- La glycérine permet l'extraction des huiles essentielles, des flavonoïdes liposolubles et vitamines.
- L'alcool extrait les alcaloïdes et divers acides.

Je prépare un macérât concentré à partir de bourgeons frais dans une dilution au 1/20eme du poids sec.

Ce macérât est mis dans le noir à température stable et dynamisé par des mouvements de balancier pour faciliter l'extraction des principes actifs. C'est un principe de dynamisation emprunté à l'homéopathie.

Cette méthode est la préparation originale du Docteur Henry.

On trouve dans le commerce un macérât glycériné en dilution 1DH (1ère décimale hahnemannienne) . Ce procédé de macération n'utilise pas l'eau comme solvant (50%

---

[1] Tanin : substance organique contenue dans de nombreux végétaux (écorces, bois, racines, feuilles, fruits et gousses) et qui sert à les protéger contre les parasites. Ils possèdent des vertus thérapeutiques.

[2] Flavonoïdes : pigments végétaux responsables de la coloration des fleurs et des fruits et qui servent à protéger les plantes contre les agents pathogènes (virus, moisissures, bactéries etc.). Ils possèdent des vertus thérapeutiques.

alcool, 50% glycérine). Le macérât mère est ensuite dilué 10 fois dans un mélange eau/alcool/glycérine. Cette forme est habituellement utilisées en homéopathie.

Contrairement à la plupart des laboratoires (hormis 2 à ma connaissance : labo La royale et Herbalgem), je ne travaille pas avec des bourgeons congelés avant la mise en macération.

Utilisation :

Le macérât glycériné s'utilise sous forme unitaire ou complexe (association de macérât de bourgeons de 2 à 5 plantes), soit pur sous la langue ou dilué dans de l'eau. Il est préconisé :

- Pour les enfants : 1 goutte par jour par années d'âge jusqu'à 15 ans
- Pour les adultes : 15 gouttes par jour par cure de 3 semaines, renouvelable après une pause d'1 semaine.

La gemmothérapie est également utilisée pour les animaux : chiens, chats, chevaux… Dans ce cas, il est conseillé de diluer le macérât dans de l'eau tiède puis de le laisser refroidir pour éliminer l'alcool.

Contre indications :

Il n'existe pas de contre indications notoires. Cependant, un avis médical est préférable pour les femmes enceintes, les personnes atteintes d'un cancer hormono-dépendant et les personnes utilisant des traitement anti-coagulant ou pour le coeur.

Phytosociologie, arbre et énergétique :

Phytosociologie

La phytosociologie est l'étude de la communauté des plantes et de leurs relations avec les milieux. L'utilisation de la phytosociologie permet d'associer des macérâts de bourgeons, de créer des complexes, en tenant compte de l'association des plantes entre elles dans la nature.

Le docteur Henry a trouvé des interactions bénéfiques entre des arbres ayant la même niche écologique, par exemple l'aubépine et le noisetier, pour les problèmes cardiaques, alors que le noisetier n'est pas connu pour son action sur le coeur.

Il a eu l'intuition d'utiliser les plantes des terrains pauvres, dégradés ou acides comme l'airelle, la bruyère, le genévrier, l'églantier, le cornouiller sanguin ou le bouleau pour soigner et régénérer les terrains épuisés ou abimés des personnes. Par exemple, le bouleau, qui est une plante pionnière, prépare le sol pour d'autres espèces à venir. On parle de succession écologique : on part de la roche qui est un milieu sans beaucoup de vie, vers un état climacique[3] qui est la forêt, possédant un état d'équilibre et d'auto-fertilité. Ainsi, le bouleau aide les personnes à se libérer des toxines, est un stimulant endocrinien[4] pour les personnes fatiguées ou âgées et combat l'acidose[5].

Arbre

L'arbre à été décrit dans de nombreuses civilisation anciennes comme sacré, faisant un trait d'union entre ciel et terre, entre les hommes et les dieux, entre le chaos et la connaissance.

L'arbre met en relation les 3 niveaux du cosmos qui sont le souterrain, la surface et le milieu atmosphérique. Il réunit tous les éléments: l'eau, la terre l'air et le feu.

C'est un canal énergétique qui exerce une influence stabilisante sur la vie des plantes, des animaux et de l'être humain. On peut le constater facilement après une marche en forêt où notre état intérieur s'apaise. Les japonais nomment cela shirinyoku ou bain de forêt et étudient ses vertus sur le corps humains.

L'arbre est aussi un capteur d'énergie solaire, énergie qu'il restitue en matière par la photosynthèse.

Le macérât concentré possède les vertus énergétiques de l'arbre, ses forces de vies à l'instar des élixirs floraux. Il permet le transfert de l'énergie de l'arbre vers le corps humain.

Il existe aujourd'hui des techniques ou appareils permettant de mesurer les champs énergétiques humains ou végétaux (Bio-électronique de Vincent ou caméra Korotkov, appareils de biorésonnance).

La gemmothérapie est une médecine de principes actifs autant qu'une médecine énergétique.

---

[3] Climacique : relatif au climax, stade biologique stable en harmonie avec le milieu extérieur

[4] Stimulant endocrinien : qui stimule le système endocrinien, système constitué de glandes responsables de la sécrétion d'hormones qui ont une fonction de régulation du métabolisme, de la croissance et de la fonction sexuelle.

[5] Acidose : Trouble de l'équilibre acido-basique de l'organisme

Exemples de propriétés de 3 bourgeons et un complexe :

Le figuier *ficus carica*

Action sur :

- Système nerveux : action calmante, anti-angoisse, neutralise les effets du stress et facilite le sommeil.
- Système digestif : draine l'estomac, soulage des ulcères et des gastrites, régule l'appétit et les sécrétions stomacales, agit sur la muqueuse intestinale (inflammation)
- Système circulatoire : combat l'artériosclérose et les phénomènes de thromboses.
- Système hormonal : remède du domaine psychosomatique, régulateur hormonal, agit sur les dépressions, les affections psycho-somatique, les syndromes subjectifs.

Le sapin *abies pertinent*

- Action pédiatrique : accompagne l'enfant dans sa croissance notamment pour les problèmes osseux ou ORL type rhino-pharyngite, angines à répétition (en association avec églantier, bouleau, cassis)
- Action reminéralisante : aide à fixer le calcium, soigne les problèmes d'ostéoporose et les douleurs articulaires associé avec ronce et pin.

Le cassis *ribes nigrum*

Propriétés thérapeutiques :

- Ré-energisante, redonne de la vitalité, de l'énergie (utilisé contre la dépression)
- Anti-oxydante
- Antipoison
- Anti-inflammatoire, et agit particulièrement sur les inflammations allergiques, cutanées ou respiratoires ainsi que les piqûres d'insectes (en usage externe). Traite également la candidose intestinale en complément de plantes antifongiques.
- Drainante rénale, capable de nettoyer tout l'organisme
- Chimio-protectrice, protège le corps des effets secondaires de la chimiothérapie

Action sur :
- Sytème articulaire : états inflammatoires, douleurs, rhumatismes, arthrite - action cortisone-like (particulièrement intéressant en cure notamment en cas d'épuisement, d'états de de faiblesses physiques ou nerveux)
- Système respiratoire : infections ORL, asthme, remède des terrains allergiques.
- Système circulatoire : action phlébotonique et vasculo protectrice
- Système nerveux : combat la fatigue, régule les surrénales (anti-stress)
- Système hépato-rénal : diurétique, action anti-oedemateuse, protection
- Système sanguin : détoxifiant médicamenteux, éthylique, métaux lourds

Associé dans un complexe, il facilite l'action des autres bourgeons

Le macérat s'utilise en externe sur les piqures d'insectes.
Il soulage les démangeaisons de toutes sortes.

Exemple d'un complexe de bourgeons aux propriétés anti-virales

L'association des bourgeons suivants renforce leurs principes actifs et renforcent le système immunitaire :

- Cassis, bourgeon roi,
- Rosier sauvage (églantier) , Rosa canina, stimule les défenses immunitaires et protège contre les inflammations ORL
- Aulne glutineux, Alnus glutinosa, action sur le système circulatoire anti thrombose et son action antibiotique.

Conclusion

La gemmothérapie a aujourd'hui un statut de complément alimentaire qui lui confère une image de « petit bobo » thérapie alors que les études scientifiques démontrent l'efficacité de ses principes actifs.

Il existe une cinquantaine de bourgeons et aussi de multiples complexes possibles. Le meilleur moyen d'en choisir est de consulter un thérapeute, en général des naturopathes qui sont capables de faire une anamnèse c'est-à-dire un bilan de votre terrain et sauront vous conseiller les bourgeons les mieux adaptés pour vous.

C'est une discipline en devenir donc en évolution, avec des domaines à explorer comme la cosmétique (shampoings etc.), ou l'agriculture pour la protection des cultures ou la stimulation de la force vitale des plantes.

Comme le dit Philippe Andrianne : c'est une phytothérapie du futur.

BIBLIOGRAPHIE

Guide de gemmothérapie. Editions Amyris.

Piterà di Clima, F., & Nicoletti, M. (2018). Précis de gemmothérapie - Fondements scientifiques de la Méristémothérapie. Éditions Amyris.

Boistard, S. (2016). Gemmothérapie - Les bourgeons au service de la santé - Guide pratique et familial. Éditions de Terran.

Andrianne, P. (2011). Traité de gemmothérapie : La thérapeutique par les bourgeons. Éditions Amyris.

Philippe ANDRIANNE : La Gemmothérapie, Médecine des bourgeons, Douce alternative, éditions AMYRIS, 2002

Halfon, R. (2011). La gemmothérapie - La santé par les bourgeons. Éditions Dangles.

Ledoux, F., & Guéniot, G. (2014). La phytembryothérapie : L'embryon de la gemmothérapie. Éditions Amyris.

Pineau, L. (2019). Le grand livre de la gemmothérapie. Leduc.s Éditions.

Max TETAU et Daniel SCIMECA : Rajeunir nos tissus avec les bourgeons, Guide pratique de gemmothérapie familiale, Guy Trédaniel Editeur, 2012

Sur le net :

Aide au choix des bourgeons :

https://naturosympathie.com/dossier-gemmotherapie-medecine-bourgeons/gemmotherapie-aide-au-choix-des-bourgeons/

HERBE DE LUNE

Plantes sauvages des Aravis

Montdessus
73400 UGINE

07 83 17 20 99
herbedelune.fr